

# Hallenbenutzungsplan Sporthalle Ochtersum

(Stand 01/2026)

Tag	Trainingszeit	Nutzer
<b>Vormittags</b>	Nutzung durch die Grundschulen Utarp und Ochtersum, den Kindergarten Ochtersum und den Kindergarten Utarp und die Volkshochschule Friesland-Wittmund	
<b>Montag</b>	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Fußball (Jugend) Damensport Badminton
<b>Dienstag</b>	16.00 - 17.30 Uhr 17.30 - 19.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Yoga/Pilates Tischtennis (Jugend) Tischtennis (Damen und Herren)
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 18.30 Uhr 18.30 - 22.00 Uhr	Fußball (Jugend) Badminton
<b>Donnerstag</b>	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Kinderturngruppe (2 – 4 Jahre) Lüttje Loopers (4 – 6 Jahre) Lüttje Loopers (1. – 4. Klasse) Lüttje Loopers (ab 5. Klasse) Krafttraining Zumba
<b>Freitag</b>	15.45 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 22.00 Uhr	Fußball (Jugend) Tischtennis (Jugend) Tischtennis (Damen und Herren)
<b>Samstag</b>	10.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr	Krafttraining Tischtennis (Punktspiele)
<b>Sonntag</b>	10.00 - 18.00 Uhr	Tischtennis (Punktspiele)

Vorstehenden Hallenbenutzungsplan gebe ich hiermit allen Benutzern zur Kenntnis.

Ergänzend hierzu gebe ich folgende Hinweise:

1. Jede Gruppe muss mindestens 10 Benutzer aufweisen.
2. Die Halle darf nur bei Anwesenheit einer Übungsleiterin oder eines Übungsleiters benutzt werden. Diese Regelung ist aus haftungsrechtlichen Gründen streng zu beachten.
3. Das Betreten der Halle ist nur in Turnschuhen mit hellen Sohlen gestattet.
4. Die Wasch- und Duschanlagen sind schonend zu behandeln und nach jeder Benutzung besenrein zu verlassen. Bei der Benutzung dieser Anlagen ist die gebotene Sparsamkeit zu beachten.
5. Den Anweisungen eines Beauftragten der Samtgemeinde Holtriem ist unbedingt zu folgen.

Samtgemeinde Holtriem  
Der Samtgemeindebürgermeister



Jochen Ahrends